

Hoe geestelijk volwassen ben jij?

Vul de test in en tel de scores bij elkaar op. 1 staat voor 'dit herken ik helemaal niet in mijzelf' of 'hier ben ik het niet mee eens' en 5 staat voor 'dit herken ik helemaal in mijzelf' of 'hier ben ik het mee eens.'

Vergeven

1. Ik weet dat God mij vergeven heeft	1	2	3	4	5
2. Ik voel me niet schuldig	1	2	3	4	5
3. Ik ervaar geen schaamte	1	2	3	4	5
4. Ik vergeef mijzelf en heb mijzelf vergeven	1	2	3	4	5
5. Ik weet dat ik niets hoeft te doen om Gods liefde te ontvangen	1	2	3	4	5
6. Ik voel me heel vrij, omdat ik weet dat Jezus mijn zonden heeft afgekocht	1	2	3	4	5
7. Ik ga meteen in gebed naar God toe als ik heb gezondigd	1	2	3	4	5

Totaalscore: _____

Veilig zijn

1. Ik weet dat ik Gods geliefde kind ben	1	2	3	4	5
2. Ik voel mij geliefd door God	1	2	3	4	5
3. Ik heb geen last van jaloezie of gevoelens van afwijzing	1	2	3	4	5
4. Mijn identiteit ligt verborgen in het feit dat God van mij houdt	1	2	3	4	5
5. Ik heb Gods Heilige Geest in mijn hart ontvangen	1	2	3	4	5
6. Ik ben niet bang en maak me geen zorgen	1	2	3	4	5
7. Ik geloof dat God het goede met mij voorheeft	1	2	3	4	5

Totaalscore: _____

Vormen

1. God mag mij vormen en kneden zoals Hij dat wil	1	2	3	4	5
2. Ik werk graag mee als ik 'gesnoeid' word (Johannes 15)	1	2	3	4	5
3. Ik heb het verlangen om elke dag meer op Jezus te lijken	1	2	3	4	5
4. Ik ben bewust bezig met regelmatig Bijbellezen	1	2	3	4	5
5. Ik bid onophoudelijk	1	2	3	4	5
6. Ik doe mijn best om anders te reageren dan voorheen	1	2	3	4	5
7. Ik heb een intens verlangen om heilig te zijn	1	2	3	4	5

Totaalscore: _____

Vertrouwen

1. Ik vertrouw erop dat God voor mij zorgt	1	2	3	4	5
2. Ik geloof dat God almachtig is	1	2	3	4	5
3. Ik weet dat God mij ziet en kent en dat Hij mij belangrijk vindt	1	2	3	4	5
4. Ik vertrouw op God, ook als de omstandigheden slecht/beangstigend zijn	1	2	3	4	5
5. Ik voel me ontspannen en vreugdevol	1	2	3	4	5
6. Zodra er iets gebeurt wat me onrustig maakt, ga ik naar God toe	1	2	3	4	5
7. Ik leg elke dag alles wie ik ben en wat ik heb in Gods handen, oftewel ik leef in overgave	1	2	3	4	5

Totaalscore: _____

Vrucht dragen

1. Ik weet wat de vrucht van de Geest is	1	2	3	4	5
2. Ik bid elke dag dat ik de weg mag gaan die God wil dat ik ga	1	2	3	4	5
3. Ik let op of er mensen of situaties zijn waarin ik Gods liefde kan laten zien	1	2	3	4	5
4. Ik geloof dat ik word gezegend om andere mensen tot zegen te kunnen zijn	1	2	3	4	5
5. Ik leef in nauwe verbondenheid met Jezus	1	2	3	4	5
6. Ik ben erop gericht God alle eer te geven	1	2	3	4	5
7. Ik leef vrijgevig en ben niet bang zelf te kort te komen	1	2	3	4	5

Totaalscore: _____

Tel nu alle totaalscores bij elkaar op: _____

Score 35-93

Jij mag nog meer groeien in het geestelijk volwassen worden. Welke stap vind je moeilijk om te zetten? Voel je je snel afgewezen of ben je bang of bezorgd? Zoek teksten op in de Bijbel die je laten zien dat God betrouwbaar is en dat Hij voor je wil zorgen. De grootste uitdaging die we als mens hebben is het aanvaarden van Gods genade en het ontvangen van het 'kindschap'. Als jij je werkelijk Gods geliefde dochter gaat voelen, dan zal er veel angst verdwijnen. Leer liefhebben zoals Jezus liefhad. Bid elke dag, leer onophoudelijk te bidden en lees de Bijbel. Vraag de Heilige Geest om je ogen en je hart te openen, zodat je zult begrijpen wat er staat. Praat met mensen die geestelijk volwassen zijn om van hen te kunnen leren. God houdt ontzettend veel van jou, dus Hij zal je blijven zoeken en jou naar Zich toe blijven trekken. Je bent geliefd!

Score 93-139

Je bent goed op weg om geestelijk volwassen te worden. Kijk eens naar de scores waar je lager dan een 4 hebt gescoord. Wat zou je hierin nog kunnen en willen leren? Bid God om de Heilige Geest en dat Hij je hart zal openen zodat je steeds meer Zijn stem zal kunnen verstaan. Leer te luisteren naar "Ik heb sterk het gevoel dat...", want het zou zomaar kunnen zijn dat het de Heilige Geest is die je aanspoort om iets te doen of te laten. Let wel: Gods Geest zal nooit ingaan tegen Gods Woord. Dus als je bijvoorbeeld sterk het gevoel heb dat het goed zou zijn om minder inkomen op te geven op je belastingformulier, dan is dat niet de stem van God die je dat ingeeft.

Bid God dat je elke dag meer op Jezus mag gaan lijken en dat je steeds meer vrucht zal gaan dragen. Zoek ook situaties op waarin je dat zou kunnen doen. Op welke manier kun je liefhebben? Hoe zou je geduldiger kunnen reageren? Lees Galaten 5:22, 23 elke dag, zodat je je steeds meer bewust wordt van de vrucht die de Heilige Geest in jou wil ontwikkelen. Bid je onophoudelijk en gun je jezelf veel tijd met God?

Score 140-175

Jij bent geestelijk volwassen. En natuurlijk kunnen we daar altijd nog meer in groeien. Totdat de Heer je bij Zich roept, is het onze taak om te blijven groeien. Welke scores zijn minder dan 5? Geef deze antwoorden over aan God en vraag de Heilige Geest je daarin sterker te maken. Wanneer we werkelijk vanuit Zijn liefde gaan leven, dan zullen we gaan ervaren hoe het is om 'gezegend te zijn om een ander tot zegen te kunnen worden'. Zing lofliederen, bid, lees uit de Bijbel en deel bijbelteksten met mensen om je heen als de Heer je die ingeeft. Bid dat je Gods stem steeds beter mag leren verstaan en oefen jezelf in gehoorzaamheid. God wil het absolute middelpunt zijn van je leven, dus: wat staat er nog tussen jou en God in? Waar ben je (nog) bang voor of maak je je zorgen over? In hoeverre voel jij je afgewezen door andere mensen?

In hoeverre heb jij de geestelijke wapenrusting aangetrokken (Efeziërs 6)? Leer bijbelteksten uit je hoofd. Lees de vrucht van de Geest (Galaten 5:22, 23) en wees jezelf bewust van al die eigenschappen. Hoe geduldig ben jij en in hoeverre bewaar jij je zelfbeheersing en ben je zachtmoedig, etc.? Waarin kan de Heilige Geest jou nog meer vormen naar het evenbeeld van Jezus? Het belangrijkste is: wees liefdevol, zodat andere mensen in jou het ware licht van Jezus zullen herkennen!

