

VOOR WERKGEVERS

EVA'S TRAINING LEREN RUSTEN

Een online training die je meeneemt
op reis naar je hart en nieuwe inzichten

Tijdens Eva's online training Leren Rusten werken we aan de balans tussen werk en rusten van uw werknemer. Uw werknemer ontdekt hoe je kunt leven en werken zonder opgebrand te raken. Gun uw werknemer een basis van rust in het leven.

Veel werknemers bekostigen deze training vanuit verzuim of opleidingsbudget. Het is een beproefde training bij stressklachten of terugkeer naar de werkvloer na een burn-out of periode van uitval.

VAN STREVEN NAAR LEVEN

In een samenleving waar we continu worden bedolven onder informatie en mogelijkheden, leert de werknemer meer over zijn of haar unieke plek en mogelijkheden om een zichtbaar verschil te maken. De werknemer ontdekt de eigen haalbare weg waar hij of zij mag wortelen en bloeien.

Eva's online training, i.s.m. trainer en auteur Mirjam van der Vegt, is een investering in vreugde, gezond tegenwicht, keuzes maken en zelfregie. Vanuit verbinding met het eigen hart gaat de werknemer vanuit nieuwe ruimte aan de slag.

EVA'S TRAINING LEREN RUSTEN BESTAAT UIT:

- Het boek De kracht van rust - 8 tegendraadse lessen over werk en het goede leven. Het boek is gekozen tot het beste spirituele boek van 2021;
- Een anderhalf uur durend online seminar van trainer & stiltecoach Mirjam van der Vegt, dat de werknemer op zijn of haar eigen tijd kan kijken;
- Vijf korte inspirerende video's die de werknemer helpen zijn of haar haalbare weg naar rust te vinden;
- Digitaal werkboekje met extra vragen en notitieruimte.

Eva's online training Leren Rusten kost € 64,95 voor EO-leden

Eva-abonnees ontvangen € 25,- korting en betalen € 39,95

"Leven is pelgrimeren; ik loop daarbij graag een stuk met mensen op. In Eva's online training neem ik je graag mee op een avontuurlijke reis naar je hart en nieuwe inzichten. Leer rusten! Maak jij met ons de reis van hoofd naar hart?"

Mirjam van der Vegt

Voor meer informatie: eva.eo.nl/lerenrusten